

Mit Demenz umgehen

Caritas-Schulung für Angehörige im Tiroler Oberland ab Herbst

Wenn ein Familienmitglied oder eine nahestehende Person an Demenz erkrankt, ist das eine Belastung für alle Beteiligten. Im Tiroler Oberland bietet die Caritas im Herbst eine Schulung für Angehörige an, um mit der Situation bestmöglich umzugehen.

Kursstart ist am 26. September 2024.

Gibt es in der Familie einen Menschen, der sehr vergesslich geworden ist oder fallen bei Angehörigen vermehrt Wortfindungsstörungen oder Orientierungsprobleme auf? Wird das Zusammenleben immer schwieriger und belastender, weil zum Beispiel offensichtliche Gedächtnisbeeinträchtigungen verleugnet werden? Das könnten erste Anzeichen für eine beginnende Demenzerkrankung sein. Die Angehörigenschulung der Caritas „EduKation Demenz[®]“ findet ab Ende September insgesamt sechs Mal statt. Ziele der Schulung sind, sich besser in die Situation der Betroffenen einzufühlen und dadurch ein tieferes Verständnis für ihre jeweiligen Bedürfnisse zu erlangen. Eine ausgebildete, erfahrene Kursleitung vermittelt Wissen über die Demenzerkrankung. Gemeinsam werden Wege gesucht, um alltägliche Situationen besser zu bewältigen.

Inhalte im Detail:

- Demenzarten und Diagnosestellung
- Behandlungsmöglichkeiten (medikamentös, nicht-medikamentös)
- Auswirkungen der Erkrankung auf die Fähigkeiten der betroffenen Person und den Alltag
- Subjektives Krankheitserleben der betroffenen Person
- Einfühlsame Kommunikation, den Alltag leben und Krisen bewältigen
- Belastungssituation der Angehörigen
- Veränderungen in der Beziehung – Veränderung der eigenen Rolle
- Bewältigung von psychischem Druck: Was tun, um nicht auszubrennen?
- Angenehme Aktivitäten

Information & Anmeldung

Der Kurs findet zwischen 26. September und 31. Oktober sechs Mal, jeweils donnerstags von 14.00 bis 17.00 Uhr im Widum Imst bzw. Raum Landeck, statt. Die Kosten betragen 100 Euro (Kursbuch und Schulungsunterlagen inklusive). „EduKation Demenz[®]“ wird vom Land Tirol gefördert. Die Anmeldung läuft über die Caritas-Angehörigenberatung Demenz, Frau Melanie Albrecht (Telefon: 0676 87306229, E-Mail: melanie.albrecht@caritas.tirol). **Anmeldeschluss ist der 20. September 2024**