

Mentaltraining - Entfalte dein Potenzial

Als wir auf die Welt gekommen sind, haben wir keine Anleitung bekommen. Wir wachsen nach einem Schema auf, das uns vorgelebt wurde. Aber wer sagt, dass das der richtige Weg für uns ist!? In diesem Workshop hat man die Möglichkeit sich selbst zu reflektieren und man bekommt mehr Verständnis für sich selbst. Dadurch öffnet man neue Tore, und kann das Potential, das in einem steckt, entfalten. Alles, was du dazu brauchst, das bist du und dein Mut.

Ort:

Wenns, Gymnastikraum Mittelschule Pitztal

Termin:

DI, 04.06.2024 - 18.06.2024,
19:00 - 20:40, (6 UE)

Referent:

Tamas Tóth

Kosten:

€ 45,00

Anmeldeschluss:

28.05.2024

Tamas freut sich, viele offene Menschen kennenzulernen!